

عنوان:

تاثیر افسردگی مادر در سه ماهه ی آخر دوران بارداری بر تغذیه انحصاری در شش ماه اول زندگی کودک

استاد راهنما:

دکتر رضا وزیری نژاد

پژوهش و نگارش:

زهرا عظیمی

فروردین ۹۸

چکیده

مقدمه: بسیاری از زنان در طول بارداری از افسردگی رنج می برند. این بیماری برای هر دو، مادر و کودک در دوران بارداری و پس از زایمان عواقب خطرناکی دارد و یکی از مهمترین این خطرات قطع زودهنگام و یا کاهش طول دوره شیردهی مادر می باشد. این مطالعه تاثیر افسردگی سه ماهه آخر دوران بارداری مادر را بر تغذیه انحصاری در شش ماه اول زندگی کودک مورد بررسی قرار می دهد.

روش اجرا: این مطالعه کوهورت آینده نگر در سال های ۱۳۹۶/۱۰ تا ۱۳۹۷/۶ بر روی ۲۶۵ زن انجام شد. شرکت کنندگان در سه ماهه سوم بارداری وارد مطالعه شدند و از نظر افسردگی بارداری با استفاده از پرسشنامه معتبر یک مورد ارزیابی قرار گرفتند. سپس در ۵-۳ روزگی، ۲، ۴، ۶ ماهگی پس از زایمان از لحاظ رفتار تغذیه انحصاری پیگیری شدند. تجزیه و تحلیل رگرسیون کاکس جهت تعیین ارتباط بین افسردگی بارداری و قطع تغذیه انحصاری در ۶ ماهگی کودک استفاده شود.

یافته ها: در نهایت ۲۶۵ نفر از زنان با اطلاعات کامل وضعیت شیردهی تا ۶ ماهگی کودک مورد بررسی قرار گرفتند. در شروع بررسی وضعیت تغذیه (۵-۳ روزگی) تقریباً ۸۹ درصد مادران شیردهی انحصاری به کودک داشتند و ۳۶/۶ درصد آنها شیردهی انحصاری شیر مادر را در ۶ ماه پس از زایمان ادامه دادند.

زنان با افسردگی در دوران بارداری ۲/۱۷ برابر در مقایسه با زنان غیر افسرده زودتر تغذیه انحصاری را در قبل از پایان ۶ ماهگی قطع کردند (HR=3.847, 95% CI : 1.57-3.127).

نتیجه‌گیری: افسردگی در دوران بارداری با قطع زودرس تغذیه انحصاری همراه است غربالگری و مداخله برنامه های کاهش افسردگی در دوران بارداری برای ترویج و حفظ شیردهی طولانی مدت می تواند کمک کننده باشد.

واژگان کلیدی: افسردگی بارداری، افسردگی، تغذیه انحصاری